



## Seminarangebot 2023

### "Mehr als schöne Worte - Bilder"

Die Diagnose Aphasie bedeutet für Betroffene sowie für Angehörige den Beginn einer neuen, anderen, meist anstrengenden Lebensphase, und den Abschied vom gewohnten Alltag. Wegen der sprachlichen Einschränkungen kommt es zu Rollentauschen im System Familie, zu beruflichen Veränderungen und zu massiven Verständigungsproblemen inner- und außerhalb der Familie.

Wenn innere wie äußere Lebensbilder erstarrt und nicht mehr kommunizierbar sind, bietet sich künstlerisches Tun an, um kreativ und phantasievoll neue Bilder des Lebens zu erschließen.

In unseren Kunstseminaren geht es nicht um das Schaffen ästhetisch schöner Malereien, vor allem nicht in den Augen anderer, sondern um den Ausdruck bewusster und unbewusster Gefühle und Gedanken. Somit fördern sie das Kommunikations- und Interaktionspotential von Menschen mit Aphasie, aber auch von mitbetroffenen Angehörigen.

Unter Anleitung der Malerin und Kunsttherapeutin Annette Stachs wollen wir in kleiner Gruppe unseren inneren Bildern begegnen und ihnen eine äußere Form geben.

<b>Termin:</b>	<b>09. - 11. August 2023</b>
<b>Ort:</b>	Jugendherberge Gemünd Vogelsang im Nationalpark Eifel 53937 Schleiden-Gemünd
<b>Dozentin:</b>	Annette Stachs
<b>Seminarleitung:</b>	Aphasiezentrum RLP
<b>Anreise:</b>	Mittwoch, 09.08.2023, ab 10:30 Uhr (Eigenreise)
<b>Abreise:</b>	Freitag, 11.08.2023, ca. 14:00 Uhr
<b>Seminargebühr:</b>	BRA-Mitglieder: pro Person im DZ: 120,00 €, im EZ: 130,00 € Nichtmitglieder: pro Person im DZ: 150,00 €, im EZ: 160,00 €
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	10 Personen

### „Wild und gesund! Grüne Helfer für Geist und Seele“

In den wunderschönen Gärten des Klosters werden wir Kräuter entdecken und sie sammeln, verarbeiten und genießen. Wilde und heilende Kräuter stimulieren unsere Sinne und regen zum Austausch über alle Kommunikationskanäle an. So werden wir bewegende und genussvolle Sommertage im Westerwald verbringen. Unser neues zweitägiges Seminar wird von einer Kräutergärtnerin und einem Gartentherapeuten geleitet. Beide kennen sich auf dem Klosterberg in Waldbreitbach bestens aus. Fühlen, Riechen und Schmecken in lockerer Atmosphäre wird uns inspirieren und entspannen. Das kann Ängste und Schmerzen reduzieren und dadurch Zufriedenheit und Gelassenheit erhöhen. Menschen mit und ohne Aphasie können so Ressourcen entdeckt und ihr Stärken beleben.

Für mitbetroffene Angehörigen wird ein Gesprächskreis angeboten. Bei Bedarf können wir hier gemeinsam in einen Austausch über die eigene Lebenssituation kommen und lösungsorientiert schauen, was ist und was anders werden will.

<b>Termin:</b>	<b>18. - 19. August 2023</b>
<b>Ort:</b>	Rosa Flesch Hotel und Tagungszentrum 56588 Waldbreitbach
<b>Dozentinnen:</b>	Kordula Honnef und Mitarbeiter, Kräutergärtnerin und Gartentherapeut
<b>Seminarleitung:</b>	Birgit Schneider
<b>Anreise:</b>	Freitag, 18.08.2023, 10:00 - 11:00 Uhr, Beginn: 11:00 Uhr
<b>Abreise:</b>	Samstag, 19.08.2023, ca. 15:30 Uhr
<b>Seminargebühr:</b>	BRA-Mitglieder: pro Person im DZ: 85,00 €, im EZ: 95,00 € Nichtmitglieder: pro Person im DZ: 115,00 €, im EZ: 125,00 €
<b>Maximale Teilnehmerzahl:</b>	20 Personen

## „Singen macht glücklich! So wollen wir sein!“

Personen mit Aphasie und ihre Angehörigen singen gemeinsam und erleben so eine leichtere Art der Kommunikation. Singen wird durch die Aktivität der rechten (meist nicht betroffenen) Hirnhälfte gesteuert. Durch das Singen wird das ganze Gehirn aktiviert. Somit wird auch die Sprachproduktion angeregt und sprachlich beeinträchtigte Menschen können in Liedtexten Wörter produzieren, die sie ohne Melodie und Rhythmus nicht hätten aussprechen können. Singen aktiviert das Belohnungssystem im menschlichen Gehirn, führt zu mehr Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und es macht ganz einfach Spaß. Sogar das Erlernen von neuen Liedern ist auch für schwer beeinträchtigte Menschen mit Aphasie möglich. Ziel dieses Seminars ist es, das erarbeitete Repertoire am 18.11. einem Publikum zu präsentieren (natürlich freiwillig!).

Außerdem wird wieder für mitbetroffene Angehörigen ein Gesprächskreis angeboten, um einen Austausch über den eigenen Zustand zu ermöglichen.

**Termin:** 10. - 12. November 2023

**Ort:** Jugendherberge Gemünd Vogelsang im Nationalpark Eifel  
53937 Schleiden-Gemünd

**Chorleitung:** Irina Brochin, Nadine Kraft

**Seminarleitung:** Aphasiezentrum RLP

**Anreise:** Freitag, 10.11.2023, ab 10:30 Uhr (Eigenanreise)

**Abreise:** Sonntag, 12.11.2023, ca. 14:00 Uhr

**Seminargebühr:** BRA-Mitglieder: pro Person im DZ: 130,00 €, im EZ: 140,00 €  
Nichtmitglieder: pro Person im DZ: 160,00 €, im EZ: 170,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 30 Personen